



La Cuisine des chefs, c'est avant tout un moment de plaisir.



SANTÉ

Pour que manger redevienne un moment de plaisir

Des cris, des pleurs, des éclats de rire. En les voyant courir partout dans le jardin de la Villa de Chefs, on pourrait croire que ce sont des enfants comme les autres. Et pourtant, ils sont atteints de troubles de l'alimentation qui se traduisent par une hypersensibilité buccale: elle entraîne un réflexe nauséux selon les textures et les goûts des aliments mis en bouche. C'est pourquoi la pédiatre Marie-Edith Coste, spécialisée en nutrition, et Élodie Bloche, infirmière coordinatrice à l'hôpital de La Timone Enfants, ont décidé d'organiser une rencontre "Cuisine et Goût" pour les enfants hospitalisés.

"L'idée de la journée était de réunir les familles dans un moment de convivialité en dehors de l'hôpital. On voulait aussi que le repas, qui est souvent un moment difficile pour eux, redevienne un moment de plaisir. On a eu de belles surprises!" explique le Dr Marie-Edith Coste. Pour cette occasion, le chef Michel Portos, cuisinier de l'année 2012 Gault-Millau, et Florian Poëtte, chef pâtissier de restaurants étoilés, étaient pré-



Le Dr Coste, le chef Michel Portos, les parents et les enfants hospitalisés lors de l'atelier salé à la Villa des Chefs.

sents. Ils ont animé un atelier salé et un autre sucré. "Michel Portos est généreux, il a gardé son âme d'enfant. Florian Poëtte, lui, est patient. Frûchement papa, je sentis que la cause allait le toucher" souligne Karine Lauthier, directrice de la Villa des Chefs et naturopathe. Elle a mené l'atelier jus et saveur. Grâce à ces animations, la plupart des enfants ont pu se réconcilier avec les aliments. "On dit souvent qu'il ne faut pas

jouer avec la nourriture mais c'est faux. Tous les orthophonistes spécialisés vous diront le contraire!" déclare Sandrine Straboni, mère de la petite Liv, 3 ans et demi, atteinte de troubles de l'alimentation. Avec cette initiative, les différences ont disparu le temps d'une journée. "Je ne vois pas des enfants malades. Je vois des enfants curieux, adorés et affectueux" se réjouit Karine Lauthier.

Calypso DEMOUSTIER

LE BLOC-NOTES

NOUS JOINDRE

La Provence : 22, rue de l'Opéra, rédaction (04 42 38 74 40) laprovence-presse.fr et petites annonces-publicité (04 42 38 53 53).

LES URGENCES

Hôtel de police : 10, avenue de l'Europe 04 42 93 97 00.
Gendarmerie : 04 42 26 31 96.
Police municipale : 2, cours des Minimes 04 42 91 91 11.

Centre hospitalier : avenue des Tamaris 04 42 33 50 00.
Polyclinique du parc Rambot : 2, Av du Dr Auriant, 04 42 33 17 01 (urgences), 04 42 33 88 00 (standard).
Pompier : montée d'Avignon 04 42 99 18 18.
Urgences : 18.
GRDF dépannage : 0810 433 113.
ERDF dépannage : 0972 67 50 13.

LES GARGES

Chirurgiens-dentistes : cabinets de garde dimanche et jours fériés numéro unique 0 892 565 766.
Médecin de garde : 04 42 26 24 00 (week-ends et jours fériés).
SOS Médecins : 04 42 26 24 00 (24 h/24).
Permanence médicale : 14 rue de la Fourane 04 42 20 33 33 (9 h-22 h).
SOS Vétérinaires : 0899 700 680
SOS Main : 0 820 160 150.

